

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 10

Кушнерова Н.Л.



Режим дня групп

(теплый период года)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида №10 «Аленушка»

Режим дня
1-я младшая группа
(тёплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15 – 8.35
Образовательная деятельность (чтение)	8.35 – 9.00
Прогулка, совместная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.10 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15.50 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.25
Прогулка, (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.25 - 18.00
Уход детей домой	18.00 – 19.00

Режим дня
2-я младшая группа
(тёплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15 – 8.35
Образовательная деятельность (чтение)	8.35 - 9.00
Прогулка, совместная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 – 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15.50 -16.00
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00 – 16.25
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.25 – 18.00
Уход детей домой	18.00 – 19.00

Режим дня
средняя группа
(тёплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 – 8.40
Образовательная деятельность (чтение)	8.40 – 9.00
Прогулка, совместная деятельность	9.00 – 10.05
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.15 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 -12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12. 35
Подготовка ко сну, сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12. 35 – 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.05
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.05 – 15.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15.55 – 16.05
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.05 – 16.25
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность	16.25 – 18.00
Уход детей домой	18.00 – 19.00

Режим дня
старшая группа
(тёплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 – 8.40
Образовательная деятельность (чтение)	8.40 – 9.10
Прогулка, совместная деятельность	9.10 – 10.10
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 -12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 – 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.10 -16.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.00 – 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.10 - 16.25
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.25 – 18.00
Уход детей домой	18.00 – 19.00

Режим дня
подготовительная к школе группа
(тёплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность (чтение)	8.45 – 9.15
Прогулка, совместная деятельность	9.15 - 10.15
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.15. -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	10.25. – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 – 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.10 – 16.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.10 – 16.15
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 – 16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Уход детей домой	18.00 – 19.00