

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 10  
Н.Л. Кушнерова



## **Режим дня групп (холодный период года)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №10 «Аленушка»

# Режим дня

## 1-я младшая группа (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Совместная деятельность детей и воспитателя.	9.30-10.00
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	10.05 – 11.15
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.*	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00 – 12.30
Постепенный подъём, воздушные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) или самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00 – 16.25
Совместная деятельность взрослого и детей	16.25 – 16. 50
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.50 – 19.00

**\* При неблагоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность детей с организацией подвижных игр.**

**Режим дня**  
**2-я младшая группа**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00 -10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	10.05– 11.45
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.*	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00 – 19.00

**\* При неблагоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность детей с организацией подвижных игр.**

# Режим дня

## Средняя группа (холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.25 – 9.00
Непосредственно образовательная или самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.05
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность или самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.05
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.05 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00 – 19.00

**\* При неблагоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность детей с организацией подвижных игр.**

# Режим дня

## Старшая группа (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20 – 8.35
Совместная деятельность детей и воспитателя или самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная или самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.45
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.40 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.35
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15.35-16.10
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.10 – 16. 30.
Самостоятельная деятельность	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00 – 19.00

**\* При неблагоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность детей с организацией подвижных игр.**

# Режим дня

## Подготовительная к школе группа (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15 – 8.30
Совместная деятельность детей и воспитателя или самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная или самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.50
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.15 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	12.25 – 12.30
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность или совместная деятельность взрослого и детей.	15.20 – 16.15
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.15 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00 – 19.00

**\* При неблагоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность детей с организацией подвижных игр.**

# Режим дня

## Старшая логопедическая группа (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00 – 8.10
Артикуляционная гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность детей	8.35 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Логопедические занятия) или самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.55
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. *	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.40 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.15
Непосредственная образовательная деятельность (Логопедические занятия)	15.15 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.10 – 16.30
Совместная деятельность детей и воспитателя	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 – 19.00

**\* При неблагоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность детей с организацией подвижных игр.**

# Режим дня

подготовительная логопедическая группа  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00 – 8.10
Артикуляционная гимнастика	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Логопедические занятия) или самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.50
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.*	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.*	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.55 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность (Логопедические занятия)	15.15 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.15
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.15 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 – 19.00

**\* При неблагоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность детей с организацией подвижных игр.**